



Lista de Material - Escalada

Este es el material individual que debes llevar para cualquier actividad de Escalada de un día de duración:

- > Botas o zapatillas de montaña
- > Pies de gato
- > Pantalón largo de montaña
- > Arnés
- > 2 mosquetones de seguridad HMS
- > Placa para asegurar tipo reverso o similar
- > Cabo de anclaje tipo multi-chain o similar
- > Ropa adecuada para la época y meteorología del momento
- > Gafas de sol
- > Casco
- > Linterna frontal y pilas de recambio
- > Crema protección solar y protector de labios
- > Mochila mediana 30/40L
- > Agua y comida energética para la jornada

* Si no tienes algo de la lista, pregunta unos días antes de la actividad por si hubiese opción de alquilarlo.

** Para actividades de más de un día, al hacer la reserva nos pondremos en contacto para detallarle el material extra necesario.