



Lista de Material

Este es el material individual que debes llevar para cualquier actividad de **esquí de travesía**:

- > Botas de esquí de travesía
- > Crampones ajustados a las botas
- > Pantalón largo de montaña
- > 2 pares de guantes
- > 1 piolet
- > Chaqueta de fibra o plumas
- > Chaqueta impermeable/transpirable (tipo Gore-tex o similar)
- > Gafas de sol y ventisca
- > Gorro
- > Casco
- > Linterna frontal y pilas de recambio
- > Crema protección solar y protector de labios
- > Mochila mediana 30/40L
- > Agua y comida energética para la jornada
- > Esquí de travesía
- > Bastones
- > Piel de foca
- > Cuchillas

* Si no tienes algo de la lista, pregunta unos días antes de la actividad por si hubiese opción de alquilarlo.

** Para actividades de más de un día, al hacer la reserva nos pondremos en contacto para detallarle el material extra necesario.