



**AsierPerez**  
Mountain Guide



## **Lista de Material Naranjo de Bulnes**

- **Botas o zapatillas de montaña**
- **Pies de gato**
- **Pantalón largo de montaña**
- **Arnés de escalada**
- **2 mosquetones de seguridad HMS**
- **Placa para asegurar y rapelar tipo reverso o similar**
- **Cabo de anclaje tipo multi-chain o similar**
- **Ropa adecuada para la época y meteorología del momento**
- **Gafas de sol**
- **Casco de escalada**
- **Linterna frontal con pilas nuevas**
- **Crema protección solar y protector de labios**
- **Mochila mediana 30/40L**
- **Agua, se recomienda mínimo un 1,5l y sales si son días de calor**
- **Comida energética para la jornada**
- **Saco sábana o saco fino para el refugio (hay mantas)**
- **Tapones para los oídos recomendables**

**\*Si no tienes algo de la lista te lo puedo dejar para el día de la actividad**

**\*\* El material técnico de escalada debe de estar en condiciones, homologado para escalada y no superar la vida útil recomendada por el fabricante**